

## Riksförbundet HjärtLung – det här är vi

Riksförbundet HjärtLung är en patientorganisation som arbetar för att ge alla med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ett bra liv.

Att få rätt stöd efter en diagnos kan vara avgörande för hur det fortsatta livet ska se ut. Vi erbjuder kunskap, gemenskap och aktiviteter för en hälsosam livsstil.

Vi är också en viktig röst i samhället, arbetar för bästa möjliga vård och stöder patientvald forskning. För att kunna göra det samlar vi in pengar till vår verksamhet. Allt för att alla med hjärt-, kärl- eller lungsjukdom ska kunna leva ett bra, rikt och friskare liv.

### **Bli medlem – och få kunskap, inspiration och gemenskap**

Som medlem i Riksförbundet HjärtLung får du möjlighet att träffa människor med liknande erfarenheter. I medlemskapet ingår en mängd olika förmåner, aktiviteter och föreläsningar samt vår medlemstidning Status med 6 nummer per år.

Bli medlem på [hjart-lung.se/bli-medlem](https://hjart-lung.se/bli-medlem)

### **Stöd oss – din gåva gör skillnad**

Stöd vår vision om ett bra liv för alla med hjärt-, kärl och lungsjukdom.

Läs mer om vår insamlingsverksamhet på [hjart-lung.se](https://hjart-lung.se)



Bg: 901 0109

Swish: 90 101 09

### **Riksförbundet HjärtLung**

Wollmar Yxkullsgatan 14, 1 trappa  
118 50 Stockholm

Telefon: 08-556 06 200

E-post: [info@hjart-lung.se](mailto:info@hjart-lung.se)

Organisationsnummer: 802000-6410



## Valet 2022: Nu kraftsamlar vi!

I höst är det val. Var du bor ska inte vara avgörande för kvaliteten på vården du får. Alla människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska erbjudas bästa möjliga vård, rehabilitering och sjukdomsförebyggande livsstilsinsatser samt ges förutsättningar för en bra egenvård.

## 11 SEPTEMBER i år är det dags för svenskarna att rösta i valet

Med utgångspunkt i medlemmarnas behov har Riksförbundet HjärtLung identifierat några särskilt viktiga valfrågor för förbundets arbete under året.

Valfrågorna 2022 handlar om en mer jämlik sjukvård där fler personer måste få tidig diagnos och där våra medlemmar behöver få tillgång till en sjukvård som, utifrån deras behov, fungerar i förebyggande syfte.

### Så här säger Riksförbundet HjärtLungs medlemmar:

”I Sverige lever cirka två miljoner människor med någon form av hjärt-kärlsjukdom. Det är den vanligaste dödsorsaken i landet. Lungsjukdomar drabbar hundratusentals människor. Alltför många med hjärt-, kärl- och lungsjukdom får sin diagnos för sent. Pandemin har medfört att tusentals patienter inte har fått tillgång till vård och väntar på undersökningar. Sjukvården behöver bli bättre på att upptäcka och ställa diagnos tidigare.

Riksförbundet HjärtLung vill se en mer jämlik och personcentrerad vård. Patienten är en person med förmågor och resurser som ska tas till vara och är viktiga för en framgångsrik behandling. Vård, behandling och rehabilitering ska ske i samråd mellan patient och hälso- och sjukvårdspersonal. Vi vill se ett partnerskap där patienten är expert på sin egen situation och hälso- och sjukvården på medicin, rehabilitering och vård.

Var man bor inte ska vara avgörande för kvaliteten på vården man får. Alla människor med hjärt-, kärl- och lungsjukdom ska erbjudas bästa möjliga vård, rehabilitering och sjukdomsförebyggande livsstilsinsatser samt ges förutsättningar för en bra egenvård.

Vi ser också att patienter behöver få bättre tillgång till kunskap om sin diagnos, kunna känna tryggheten med en fast vårdkontakt och veta att informationen följer med genom vårdkedjan. Fler måste också få kännedom om hur sunda levnadsvanor räddar fler till ett längre och bättre liv.”

Läs mer i vårt samhällspolitiska program på [hjart-lung.se/vi-vill](https://hjart-lung.se/vi-vill)



### Riksförbundet HjärtLung vill att:

#### Staten:

- Beslutar om primärvårdsreformen för att stärka primärvården och skapa förutsättningar för ökad kontinuitet och en mer jämlik och personcentrerad vård.
- Genomför informationskampanjer för att fler medborgare ska få veta hur många som lever med, och dör av, hjärt-kärl- och lungsjukdom och hur de kan förebygga sjukdom.

#### Regioner:

- Ökar tillgången till patientutbildning med entydig information och samtal om vikten av hälsosamma levnadsvanor för våra diagnosgrupper.
- Satsar på fler fysioterapeuttjänster till fysioterapeut-ledd träning för hjärt-, kärl- och lungpatienter.
- Prioriterar vården av KOL-patienter, gör extra satsningar på diagnosticering samt inför personcentrerat och sammanhållet vårdförlopp för KOL.
- Inför de av professionen framtagna riktlinjer för sekundärprevention vid kranskärlssjukdom.

#### Kommuner:

- Inför en medicinskt ansvarig för rehabilitering (MAR).
- Utbildar hemtjänstpersonal om de vanligaste hjärt-, kärl- och lungsjukdomarna för att lindra och förebygga sjukdom.